



PROTOCOLO DE ACTUACION COVID19

CONTAGIO covid-19

- Por contacto con otra persona que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala.
- Estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.
- También pueden contagiarse si inhalan las gotas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar.

SÍNTOMAS



Tos



Fiebre



Cansancio



Congestión nasal



Secreción nasal



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Diarrea



Fatiga



Dificultad para respirar**

*Las personas infectadas no necesariamente presentan todos los síntomas. En algunos casos, pueden no tener ninguno.

**En caso de presentar este síntoma se recomienda buscar atención médica.

VULNERABILIDAD

- Personas Mayores.
- Enfermos Diabéticos.
- Trasplantados.
- Enfermos de Cáncer.
- Desnutrición
- EPOC: Conjunto de enfermedades pulmonares que obstruyen circulación de aire y dificultan respiración.

Los grupos de mayor riesgo al coronavirus son los formados por personas mayores de 60 años y/o aquellas que tengan enfermedades antes mencionadas y/o sea trasplantado, es recomendable que realice aislamiento en su domicilio por motivos de prevención.

ANTE SÍNTOMAS

- De presentar síntomas solicitar atención médica al teléfono que indique la autoridad sanitaria de la jurisdicción y seguir las pautas que le sean indicadas.

NACIÓN

0800-222-1002

PROVINCIA DEL CHUBUT

0800 222 2676

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONALES

- Reforzar las medidas de higiene personal.
- La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección.
- Llevar las uñas cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- Recoger el cabello.
- Mantener una distancia mínima de 1,5 metros entre usted y cualquier persona.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Toser o estornudar sobre su brazo en el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos.
- Si sufre un acceso de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evitar compartir elementos de uso personal (vasos, cubiertos, mate, elementos de higiene, etc.)
- No compartir los EPP, los mismos deben ser de uso individual.
- Para retirarse guantes de látex, emplear el dedo medio enganchando de una mano a otra, y extraer dando vuelta sus caras, ambos simultáneamente, evitando contacto con la superficie que estuvo expuesta.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA LA ATENCIÓN AL PÚBLICO

- No exceder el 50% de ocupación de los espacios de trabajo como oficinas, depósitos, atención al público, cocina y espacios comunes como salas de espera.
- Implementar y respetar la distancia de 2 metros entre los trabajadores que desarrollan actividades de atención al público y administración en lugares fijos. Implementar barreras físicas en los lugares de atención al público. Esto pueden ser vidrios, acrílicos, etc.

MEDIDAS DE DESINFECCIÓN

El virus se inactiva tras - minutos de contacto con lavandina doméstica. Se utilizará una solución de hipoclorito de sodio que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución de 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).

El personal de limpieza utilizara equipo de protección individual adecuado que incluye: bata impermeable, barbijo, guantes y protección ocular con antiparras.

Realizar limpieza con agua y detergente y luego desinfectar con solución clorada de hipoclorito de sodio 1:10. Se recomienda utilizar paños descartables.

Deben desinfectarse con cuidado todos los elementos de la habitación, desde las superficies menos tocadas a las más tocadas, especialmente aquellas que pudieron haber estado en contacto con fluidos corporales como secreciones respiratorias.

Como desinfectante se puede utilizar los siguientes químicos:

- Uso de Lavandina comercial (común): Colocar un pocillo de café (100 ml) en un balde con 10 litros de agua. O colocar una cuchara sopera (10 ml) de lavandina en 1 litro de agua.
- Uso de Alcohol líquido: Colocar 7 partes de alcohol y 3 partes de agua en un recipiente limpio o en un rociador. Tener en cuenta que es inflamable y tiene que estar alejado del fuego, por lo que en espacios como la cocina se desaconseja su uso. Al contrario, esta solución desinfectante puede, e idealmente debe mantenerse sobre mesas de trabajo, escritorios, salas de espera y en todos los ambientes donde los integrantes compartan tiempo y espacio.
- Uso de Agua Oxigenada: Colocar 10 ml (aproximadamente una cuchara sopera) por cada 250 ml de agua en un recipiente limpio o en un rociador. Esta solución desinfectante se puede, utilizar sobre mesas de trabajo, escritorios, salas de espera y en todos los ambientes donde los integrantes compartan tiempo y espacio.

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

- Diversas superficies deben ser desinfectadas regularmente para minimizar el riesgo de transmisión por contacto: escritorios, mostradores, barandas, picaportes, puertas, equipos productivos, etc.
- Antes de aplicar cualquier tipo de desinfectante debe realizarse la limpieza de las superficies con agua y detergente. Esta limpieza tiene por finalidad realizar la remoción mecánica de la suciedad presente.

1] LIMPIEZA HÚMEDA

- La forma sugerida es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño, en lugar de la limpieza seca (escobas, cepillos, etc).
- Usar el sencillo procedimiento de la técnica de doble balde y doble trapo:
- Preparar en un recipiente (balde 1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma.
- Sumergir el trapo (trapo 1) en la solución preparada en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar.
- Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia.
- Enjuagar con un segundo trapo (trapo 2) sumergido en un segundo recipiente (balde 2) con solución de agua con detergente.

2] DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES

- Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección.
- Con esta solución pueden desinfectarse las superficies que estén visiblemente limpias o luego de su limpieza. Esta solución produce rápida inactivación de los virus y otros microorganismos.
- El proceso es sencillo y económico ya que requiere de elementos de uso corriente: agua, recipiente, trapeadores o paños, hipoclorito de sodio de uso doméstico (lavandina con concentración de 55 gr/litro):
- Colocar 100 ml de lavandina de uso doméstico en 10 litros de agua.
- Sumergir el trapeador o paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las superficies a desinfectar.
- Dejar secar la superficie.
- El personal de limpieza debe utilizar equipo de protección individual adecuado para limpieza y desinfección.

3] VENTILACIÓN

- La ventilación de ambientes cerrados, debe hacerse con regularidad para permitir el recambio de aire.
- Se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la abertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.



LIMPIEZA DE ESPACIOS COMUNES

- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan frecuentemente todos los días. Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.
- Si las superficies están sucias, límpielas: use agua y jabón o detergente antes de desinfectar.
- La desinfección debe realizarse utilizando paños humedecidos con mezcla de agua y lavandina al 70%.

Mezclamos



7 partes de **ALCOHOL PURO** + 3 partes de **AGUA DE CANILLA**

Lo colocamos en un difusor para utilizarlo de la misma manera que el alcohol en gel



EJEMPLO
100 ml - 30 ml de agua
70 ml de alcohol

! IMPORTANTE El alcohol puro **NO** es un **DESINFECTANTE**
Solamente su **DILUCION** con **AGUA**
lo convierte en desinfectante



ATENCIÓN MÉDICA DEL USUARIO

Definición de caso sospechoso (sujeto a modificación según evolución de la pandemia):

Toda persona que presente fiebre y uno o más síntomas respiratorios (tos, dificultad respiratoria, odinofagia) sin otra causa que explique completamente el cuadro clínico, y que en los últimos 14 días:

- Haya estado en contacto con casos confirmados o probables de COVID-19 o
- Antecedente de viaje fuera de la Provincia.

ANTE SÍNTOMAS

De presentar síntomas solicitar atención médica al teléfono que indique la autoridad sanitaria de la jurisdicción y seguir las pautas que le sean indicadas.

NACIÓN

0800-222-1002

PROVINCIA DEL CHUBUT

0800 222 2676